

Febbre tifoide

Malattia	Si presenta con febbre e altri sintomi generali e gastroenterici. Trasmessa da cibi e bevande contaminate o per contatto con persona infetta
Vaccino	Per via orale o per iniezione. Anche se vaccinati seguire sempre le regole di igiene alimentare e personale
Indicazione	Viaggi in aree a rischio specie se non di breve durata
Calendario	Vaccino orale: 3 dosi a giorni alterni. Vaccino per iniezione: 1 dose. Richiamo ogni 3 anni
Effetti collaterali principali	Possibili disturbi gastrointestinali in genere lievi per il vaccino orale. Possibili reazioni in sede di inoculo per quello iniettivo
Precauzioni	Il vaccino orale va assunto almeno 1 ora prima e 1 ora dopo i pasti

Epatite A

Malattia	Epatite virale acuta trasmessa da cibi e bevande contaminate o per contatto con persona infetta diffusa in molte aree del mondo
Vaccino	Per iniezione. Anche se vaccinati seguire sempre le regole di igiene alimentare e personale
Indicazione	Viaggi anche di breve durata in aree a rischio
Calendario	Dopo 1 dose la protezione è garantita per alcuni mesi. Una 2° dose dopo almeno 6 mesi dalla prima garantisce la protezione a lungo termine
Effetti collaterali principali	Gonfiore, arrossamento nella sede di iniezione. Raramente disturbi generali quali la febbre.
Precauzioni	Nessuna

Colera	
Malattia	Gastroenterite con diarrea trasmessa da cibi e bevande contaminate o per contatto con persona infetta
Vaccino	Orale. Anche se vaccinati seguire sempre le regole di igiene alimentare e personale. Può dare una protezione parziale anche contro alcuni germi che causano la diarrea del viaggiatore
Indicazione	Viaggi in aree a rischio specie se con epidemie in corso
Calendario	2 dosi a distanza di 7 giorni (nei bambini di 2 – 5 anni 3 dosi). Richiamo dopo 2 anni (dopo 6 mesi per i bambini di 2 – 5 anni)
Effetti collaterali principali	Possibili disturbi gastrointestinali in genere lievi, febbre, malessere
Precauzioni	Il vaccino va assunto almeno 1 ora prima e 1 ora dopo i pasti

Diftero-Tetano	
Malattie	La difterite è trasmessa per via aerea. Il tetano è causato da un batterio che penetra attraverso le ferite contaminate. Entrambe le malattie possono essere mortali
Vaccino	Per iniezione. E' un vaccino combinato che protegge sia dalla difterite che dal tetano
Indicazione	Per tutti i viaggiatori
Calendario	Dopo il ciclo vaccinale di base di 3 o 4 dosi sono indicati richiami ogni 10 anni
Effetti collaterali principali	Gonfiore, arrossamento nella sede di iniezione. Raramente disturbi generali quali la febbre.
Precauzioni	Nessuna

Encefalite giapponese	
Malattia	Malattia virale trasmessa con la puntura di zanzare infette in vaste zone dell'Asia, in particolare nelle aree rurali e agricole
Vaccino	Per iniezione. Anche se vaccinati seguire le misure di protezione contro le punture di zanzara
Indicazione	Per viaggi nelle aree rurali delle zone a rischio soprattutto se di lunga durata
Calendario	2 dosi, la seconda dopo un mese dalla prima. Richiamo dopo 1 anno se persiste il rischio
Effetti collaterali principali	Gonfiore, arrossamento nella sede di iniezione. Raramente disturbi generali quali febbre, mal di testa, malessere
Precauzioni	Nessuna

Encefalite da zecche (TBE)	
Malattia	Malattia virale trasmessa dalle zecche presente in gran parte dell'Europa centrale e dell'est. Segnalati casi anche nelle zone nord-orientali dell'Italia
Vaccino	Per iniezione. Anche se vaccinati seguire le misure di protezione contro i morsi di zecca
Indicazione	Per soggiorni nelle aree a rischio con attività all'aperto a contatto con la natura (escursioni, campeggio ecc.)
Calendario	3 dosi, la seconda dopo 1- 3 mesi e la terza dopo 5 - 12 mesi dalla prima. La seconda dose può essere anticipata a 2 settimane dalla prima in caso di viaggio imminente
Effetti collaterali principali	Gonfiore, arrossamento nella sede di iniezione. Raramente disturbi generali quali febbre, mal di testa, malessere
Precauzioni	Nessuna

Febbre gialla	
Malattia	Malattia virale trasmessa dalla puntura di zanzare infette in Africa equatoriale e in America del sud
Vaccino	Per iniezione. Anche se vaccinati seguire le misure di protezione contro le punture di zanzara
Indicazione	Per viaggi nelle aree a rischio. In alcuni paesi la vaccinazione è obbligatoria per l'ingresso
Calendario	1 dose con richiami ogni 10 anni in base al Regolamento sanitario internazionale
Effetti collaterali principali	Dolore e arrossamento nella sede di iniezione. Febbre e malessere anche per qualche giorno dopo la vaccinazione. Raramente reazioni neurologiche e gravi danni a vari organi
Precauzioni	Nei soggetti di età > 60 anni esiste un maggior rischio di effetti collaterali gravi

Meningite meningococcica	
Malattia	Grave malattia del sistema nervoso ad inizio improvviso con febbre, mal di testa e rigidità della nuca. E' causata da un batterio trasmesso per via aerea
Vaccino	Per iniezione
Indicazione	Per viaggi nelle aree a rischio soprattutto in Africa e per i pellegrini diretti alla Mecca per i quali il vaccino è obbligatorio
Calendario	1 dose. Eventuali richiami dipendono dal tipo di vaccino utilizzato
Effetti collaterali principali	Dolore e arrossamento nella sede di iniezione. Raramente effetti generali come febbre e malessere
Precauzioni	Nessuna

Morbillo-Parotite-Rosolia	
Malattie	Malattie virali trasmesse per via aerea ancora presenti in molte aree del mondo oltre che nel nostro paese. Il morbillo può dare complicanze pericolose, la rosolia è temibile in gravidanza per il nascituro
Vaccino	Per iniezione. E' un vaccino combinato contro le tre malattie
Indicazione	Per i bambini e per tutti i viaggiatori giovani/adulti non protetti. Nel dubbio se è già stata fatta la malattia in passato o meno è preferibile fare la vaccinazione
Calendario	2 dosi, la seconda dopo almeno 8 settimane dalla prima.
Effetti collaterali principali	Dolore e arrossamento nella sede di iniezione. Possibili febbre e macchie rosse sulla pelle dopo 5-10 giorni
Precauzioni	Donne in età fertile: evitare la gravidanza per almeno 1 mese dopo la vaccinazione

Poliomielite	
Malattia	Infezione virale che può causare danni al sistema nervoso centrale con paralisi muscolare. Trasmessa da cibi o acqua contaminati. E' presente in alcuni paesi dell'Africa e dell'Asia
Vaccino	Per iniezione. Il vaccino può essere singolo o combinato con il difto-tetano
Indicazione	Per i viaggiatori diretti nei paesi endemici e in quelli dove sono presenti focolai della malattia
Calendario	1 dose per coloro che sono già stati vaccinati nell'infanzia. Per i non vaccinati ciclo di tre dosi
Effetti collaterali principali	Dolore e arrossamento nella sede di iniezione.
Precauzioni	Nessuna

Rabbia

Malattia	Malattia virale a carico del sistema nervoso dall'esito mortale. E' trasmessa da mammiferi infetti tramite morsi, graffi o leccature. E' presente in molte aree del mondo, in particolare nella fascia tropicale e sub-tropicale. La maggior parte dei casi di rabbia nel mondo sono causati dal morso di cani infetti.
Vaccino	Per iniezione.
Indicazione	Per i viaggiatori diretti nelle aree a rischio specie in caso di soggiorni di lunga durata o in aree remote e/o con attività quali il trekking. Soggetti esposti per rischio professionale es. veterinari, speleologi
Calendario	3 dosi nell'arco di un mese.
Effetti collaterali principali	Dolore e arrossamento nella sede di iniezione, raramente malessere generale
Precauzioni	In caso di morso di animale sospetto rivolgersi tempestivamente ad un centro sanitario per la profilassi anche se già vaccinati